DUYGU ÇEMBERİ ETKİNLİĞİ

ÖRNEK DUYGU İFADELERİ : korku, nefret,kıskançlık, kaygı, öfke,utanma,hüzün, şaşkınlık, sevinç,huzur,heyecan,cesaret, güven,neşe, coşku,hayret, suçlu, özlem,pişman, hayal kırıklığı, gücenme, şüphe, yorgun, güven, gurur, çaresizlik, dargınlık, telaş vb

Bu etkinlikte sınıftaki öğrencileri günün son dersinin son 10-15 dakikasında sınıfın ortasında el ele tutuşarak, o gün kendileri için en yoğun yaşadıkları duyguyu ifade ederler.

Örnek: Bugün en yoğun hissettiğim duygu …… şaşkınlık

Bugün kendimi çok şaşırmış hissediyorum, çünkü……… hiç beklemediğim bir arkadaşım benimle yiyeceğini paylaştı vb…. (Burada arkadaşların ismini vermek zorunda değilsiniz, ya da başınıza gelen olay pozitifse ve sizi çok mutlu ettiyse arkadaşınızdan bahsedebilirsiniz)

Aksi durumda ;

Bugün hayal kırıklığı yaşıyorum, çünkü bir arkadaşım benimle alay etti ( burada isim vermek zorunda değilsiniz)

Sınıf içinde yapılan günlük veya 2-3 günde bir yapılan bu paylaşımlar, hem öğrencilerin kendi duygularını tanımalarına hem bu duyguları ifade etmelerine hem de sınıftaki diğer öğrencilerin kendileriyle empati kurmalarına yardımcı olur.